

SEKSUEEL GEWELD HULPVERLENING

‘Geef jezelf nóóit de schuld als je bent verkracht’

De eerste zeven dagen na een verkrachting of aanranding zijn cruciaal om slachtoffers te helpen. De overheid begint vandaag met een campagne die mensen ertoe moet bewegen sneller bij hulpverleners aan te kloppen.

Sanne Schelfaut

◀ Deskundige Iva Bicanic

„Hoeveel mensen hebben jou ooit toevertrouwd dat ze seksueel zijn misbruikt?” Iva Bicanic, klinisch psycholoog en landelijk coördinator van het Centrum Seksueel Geweld, laat bewust een stilte vallen. „Als je even nadenkt, is het antwoord waarschijnlijk een tot maximaal drie personen. Terwijl een op de vijf vrouwen en een op de zestien mannen in Nederland grensoverschrijdend seksueel gedrag hebben meegemaakt. Maar een meerderheid schaamt zich en durft niet te praten over wat er is gebeurd. Terwijl het juist zo belangrijk is dat je die verschrikkelijke ervaring wél deelt en zo snel mogelijk hulp zoekt. Geef jezelf niet de schuld als je bent verkracht. Nooit”

Bicanic staat dan ook achter de campagne die het ministerie van Justitie en Veiligheid vandaag - de internationale dag tegen geweld tegen vrouwen - begint om mensen die een verkrachting of aanranding hebben meegemaakt, te motiveren om hulp te zoeken. Seksueel grensoverschrijdend gedrag werd vorige week zichtbaar in het datingprogramma *De Villa* op RTL5. Twee deelnemers drongen zich op aan twee vrouwen. RTL besloot de serie meteen van het scherm te halen.



De omvang van dit probleem is zo groot. Net als de schade die het bij mensen veroorzaakt

– Iva Bicanic

„De omvang van dit probleem is zo groot. Net als de schade die het bij mensen veroorzaakt. Het maakt relaties stuk en beïnvloedt kwaliteit van leven. Therapie helpt om je leven weer terug te krijgen. Hoe eerder slachtoffers zich melden, hoe beter we hen kunnen helpen. De eerste week is cruciaal. In die eerste week kan bijvoorbeeld de kans op een posttraumatische stressstoornis worden verkleind.”

Nederland telt zestien regionale Centra Seksueel Geweld, die 24 uur per dag bereikbaar zijn voor acute hulp aan slachtoffers.

Minister voor Rechtsbescherming Sander Dekker: „Ik hoop dat onze campagne ‘Wat kan mij helpen’ vrouwen en mannen ertoe aanzet om de stap naar professionele hulp te zetten. Dat geldt niet alleen voor mensen die het net is overkomen, maar ook voor diegenen die klachten hebben door een ingrijpende seksuele ervaring langer geleden.” De overheids campagne is zichtbaar in uitgaansgelegenheden en scholen, op billboards en online. Op de site watkanmijhelpen.nl kan iedereen die seksueel geweld heeft meegemaakt, bekijken wat anderen hebben meegemaakt en wat professionele hulp heeft opgeleverd.

FOTO CENTRUM SEKSUEEL GEWELD

BLADCADEAU, HET LEUKSTE CADEAU VOOR DE FEESTDAGEN!

- * Al vanaf €5
- * Keuze uit 80 tijdschriften (o.a. LINDA., vtwonen, Quest, delicious. en Psychologie Magazine)
- * Abonnement stopt automatisch
- * Personaliseren vanaf €500
- * Zakelijk op rekening

WWW.BLADCADEAUKOPEN.NL

bladcadeau
dé tijdschriftenbon



Slachtoffer Lindsay Arts ►

Een van de slachtoffers is Lindsay Arts (26) uit Amersfoort. Zij werd drie jaar geleden thuis verkracht door haar Tinder-date. Het duurde twee maanden voordat ze erover ging praten. „Ik had op een gegeven moment een paniekaanval die 24 uur duurde, het ging helemaal mis door de opgehoopte stress. Na die aanval heb ik vrienden en familie verteld wat me een paar maanden eerder was overkomen. Dat heeft veel geholpen, maar hoe lief iedereen ook was, ik wist dat het niet voldoende was om alles te verwerken. Daarom ben ik professionele hulp gaan zoeken. Door wachtlijsten duurde het helaas nog een half jaar voordat ik bij een psycholoog terechtkon. Die periode ervoor was ik zelfs suïcidaal, zo rot voelde ik me. Uit het psychologisch onderzoek bleek dat ik PTSS, een posttraumatische stressstoornis, heb.”

Mede dankzij de hulp die ze kreeg, deed Lindsay vorig jaar als-nog aangifte bij de politie. „Een maand geleden kreeg ik te horen dat mijn zaak geseponeerd is wegens gebrek aan juridisch bewijs. Dat was een tegenvaller, maar toch ben ik blij dat ik aangifte heb gedaan. De man die mij heeft verkracht, is geconfronteerd met het gegeven dat hij een grens is overgegaan. Dat is voor mij het belangrijkste geweest.”

Boek

De Amersfoortse is bezig met het schrijven van een boek over wat haar is overkomen. „Ik kwam in een zogeheten freeze terecht. Je bevriest dan letterlijk van angst en hebt geen controle meer over je lichaam. Terwijl ik jarenlang aan vechtsport heb gedaan, kon ik tijdens de verkrachting niets meer. Uit onderzoek blijkt dat 70 procent van de slachtoffers dit ook meemaakt. Die ervaring en ook wat er daarna allemaal is gebeurd, wil ik met andere slachtoffers delen. Ik strijd iedere dag voor een betere positie van slachtoffers van seksueel geweld.”

Minister Dekker meldt dat de overheid die positie ook wil versterken. „Daarom passen we de wet aan, seks tegen je wil wordt strafbaar. Nu ligt de lat soms te hoog voor het bewijs van dwang bij aan-

Ik kwam in een freeze terecht. Je bevriest dan letterlijk van angst en hebt geen controle meer over je lichaam

– Lindsay Arts

randing en verkrachting en kunnen aangiftes niet altijd worden opgepakt. Dat is bijvoorbeeld het geval als het slachtoffer uit angst bevriest en zich daardoor niet kan uiten of verzetten, en er bovendien geen sprake is van geweld. Dus niet dwang, maar seks tegen de wil wordt het criterium.”

Dekker wil ook seksuele intimidatie op straat strafbaar stellen en straffen voor daders worden hoger. „En we moeten er zijn voor de opvang van en hulp aan slachtoffers. Daarom versterken we de positie van slachtoffers in het strafproces, bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat verdachten verplicht zijn te verschijnen wanneer slachtoffers ze toespreken in de rechtszaal. En door te zorgen voor meer persoonlijke begeleiding tijdens het strafproces.”

FOTO LOTTE GEUSEBROEK



▲ Zes treinruiten gingen aan diggelen. FOTO ANP

Schutters trein draaien mogelijk op voor schade

BREDA De twee 15-jarige jongens die werden aangehouden voor het beschieten van een trein, draaien mogelijk op voor de schade die wordt geschat op tienduizenden euro’s. Op dit moment is het duo uit Breda en Dorst op vrije voeten, maar de politie neemt de zaak hoog op.

Want het gasdrukpistool waarmee vrijdagavond de treinen bij Breda zijn beschoten, is levensgevaarlijk. In het pistool werden metalen balletjes gebruikt. „Als je daarmee op een mens zou schieten, gaan die balletjes dwars door het lichaam heen”, aldus een woordvoerder van de politie.

Repetierend

Bovendien is het mogelijk om met het betreffende pistool repetierend te schieten. Aangezien bij de trein die in de richting van Breda reed snel achter elkaar vijf ruiten zijn geraakt, is het volgens de politie het meest logisch dat daarvoor het gasdrukpistool is gebruikt. Bij de trein die de andere kant op ging, was één ruit vernield.

Doordat de treinen veiligheids-glas hebben, zijn de ruiten alleen aan de buitenkant vernield. Er zijn geen gewonden gevallen.

Naast de vijf ramen die aan diggelen zijn geschoten, zijn er ook kogelinslagen in het plaatwerk van de treinen. Deze panelen moeten worden vervangen. De NS heeft aangifte gedaan van de vernielingen en gaat kijken hoe de omvangrijke schade kan worden verhaald op de twee jeugdige daders.

ARNHEM

Kroon: ‘Reflex, geen kopstoot’

Militair Marco Kroon (49), drager van de Willemssorde, ontkent stellig dat hij een kopstoot heeft gegeven aan een agent toen hij werd aangehouden tijdens carnaval in Den Bosch op 3 maart. Hij zei vanmorgen voor de militaire rechtbank in Arnhem dat het een reflexbeweging moet zijn geweest, omdat hij pijn had door te strakke handboeien op zijn rug. „Ik zou nooit van mijn leven een kopstoot geven aan een agent. Ik heb respect voor ze, ik zie ze als collega’s.” Kroon was verkleed in een kikkerpak met een kroon op



Marco Kroon en zijn advocaten Geert-Jan en Carry Knoops in de rechtbank. FOTO ANP

zijn hoofd en werd opgepakt toen hij aan het wildplassen was. Naar eigen zeggen had hij geen keuze, omdat hij door prostaatklasten moeite heeft zijn plas op te houden. Het lukte hem niet tijdig een toilet te bereiken.

PLAYA DE FOXOS

Transatlantische drugsduikboot

De Spaanse politie heeft voor de kust van de noordwestelijke regio Galicië een onderzeeër met cocaïne onderschept. Het is volgens plaatselijke media voor het eerst dat er in Europese wateren een ‘transatlantische’ onderzeeër is gesnapt die met drugs rechtstreeks uit Latijns-Amerika kwam. Twee bemanningsleden zijn gearresteerd, naar een derde wordt gezocht.



LONDEN

Johnson wil deal vóór Kerstmis

De Britse premier Boris Johnson wil bij een verkiezingswinst van zijn Conservatieve Partij vóór de kerst zijn brexitdeal door het parlement krijgen. Dat staat in zijn verkiezingsprogramma.

WEESP

Kwartje uit 1853 25 mille waard

Een zilveren kwartje van Willem III uit 1853 heeft zaterdagmiddag bij De Nederlandsche Muntveniging in Weesp 25.000 euro opgebracht. Dat is volgens het veilinghuis een record. Het antieke kwartje maakte deel uit van de collectie Nederlandse munten van een verzamelaar die onlangs is overleden. Hij had de munt ook gekocht via een veiling.

ONDERWIJS

In januari twee dagen geen les

De Algemene Onderwijsbond (AOB) roept leraren in het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs op om donderdag 30 en vrijdag 31 januari opnieuw te gaan staken. „Na alle demonstraties heeft het kabinet nog steeds niet gezorgd voor structureel extra geld voor het onderwijs. We voeren de druk op, de actiebereidheid is enorm”, stelt AOB-voorzitter Eugenie Stolk.